Утверждаю:

Директор Н.В.Зрянина

30.04.2025г

Меню

на «30» апреля 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №3

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	180/10	64,00	10,60	10,64	27,60	232,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника / яблоко)	90	20,37	3,00	5,00	29,00	190,00
	Итого БЖУ			17,48	16,92	88,22	577,32
	Итого сумма		95,00				